




Respectez l'environnement, adoptez les écogestes et restez discret.




Partagez l'espace avec les autres pratiquants.




Prenez des équipements légers, chauds, et imperméables et de l'eau en quantité suffisante.




Renseignez-vous sur la réglementation en vigueur (bivouac, chien, feu...).




Suivez le balisage et restez sur les sentiers.




Pensez au travail des forestiers et des agriculteurs (refermez les barrières, contournez les troupeaux et restez calmes face aux chiens de protection...).



Vérifiez les conditions météo avant de partir et pensez à prendre une carte.



Consultez les sites internet des hébergements pour connaître les services proposés (douche, repas...).



Réservez vos nuitées, les hébergements peuvent être vite complets. Prévoyez des espèces ou un chéquier.

